



メディセル療法 オンライン 部位別アドバンスコース

全4講

毎講ごとに
動画を視聴

24時間見放題

だから…
空き時間に学べる！

最終講は
対面+オンライン開催

痛みに対する 技術習得のための 基礎コース

部位別アドバンスコースでは、スタンダードコースでは行っていない12個の筋肉の機能解剖を基に筋肉テストを学び、メディセル療法のアプローチ法をマスターします。ストレッチや動作をしながらなど、機能回復により効果的なメディセル施術技術も習得できます。後半は、スクリーニングテストを学習します。上半身と下半身の大きな範囲から、異常がある筋肉の絞り込みを行ない、原因を見つけ出す方法を学びます。スタンダードよりワンランク上の施術を目指す方におすすめのコースです。



講座構成

3週間4講から構成されています。テキストに基づいて即施術を行いながらの習得ができます。各講ごとのチェックシートにより、直接講師に質疑応答が可能です。最終講では認定試験を実施します。それをクリアすれば、セカンドメディセルリストとして認定され、ディプロマが発行されます。

お問い合わせ

全コースの流れ



筋膜美療
アドバンスコース

マスターコース

筋膜美療コース

アドバンスコース

スタンダードコース



1週目

第1講 動画にて自主学習と練習

期間中▶動画見放題!

第1章

目的とタッピングテスト

- ◆タッピングテスト
- ▶タッピングテストとは
- ▶タッピングテスト方法
- ▶ヘッドの選択基準
- ▶タッピングテストを使用した流れ

第2章

検査と施術

- ◆筋肉テスト
- ▶肩・背の筋
 - ・棘上筋・棘下筋・大菱形筋・小菱形筋・小円筋・肩甲下筋・大円筋
- ▶胸部・腹部の筋
 - ・小胸筋・腰方形筋・大腰筋・広背筋
- ▶骨盤・下肢の筋
 - ・梨状筋・後脛骨筋

2～3週目

第2・3講 動画にて自主学習と練習

期間中▶動画見放題!

第3章

スクリーニングテスト

- ◆スクリーニングテスト
- スクリーニングテストとは
- 上半身
 - ・リンダーテスト
 - ・頸椎伸展テスト
 - ・血管膨隆テスト
 - ・ライトテスト
- 下半身
 - ・リンダーテスト2
 - ・腹圧テスト
 - ・パトリックテスト
 - ・SLRテスト
- スクリーニングテスト練習と一連の流れ
- ワーク

※第2週目に第2講・第3講が配信されます。



4週目

第4講 10:00～17:00 対面+オンラインにて共同学習

第4章

実践

- ・タッピングテストの確認とポイント解説と実践
- ・スクリーニングテストの確認と各ポイント解説と実践
- ・実技

実際にスクリーニングテストで評価を行い、一連の流れをペアを変えながら実践していきます。
- ・機能回復 応用編

(身体動かす方、筋力回復したい方、身体を使いやすくしたい方 他動的に行う施術方法)

動かしながらあてたり、捻りながらあてるなどのテクニックなども実技で行います。

第5章

まとめ

- ・全体のまとめ
- ・質疑応答

第6章

認定試験

- ・セカンドメディセリスト認定試験の実施（筆記試験）

※第4講は対面+オンライン開催となります。

受講資格 メディセル正規登録施設に所属されている方でメディセリスト認定者

定員数 14名

講師



伊藤 智也

- 株式会社MJカンパニー代表取締役
- 日本メディセル療法協会会長



寺阪 信宏

- 日本メディセル療法協会公認インストラクター
- キネシオテーピング協会認定指導員
- てらさか整骨院院長
- 機能訓練指導員認定柔道整復師

メディセル歴11年。10年歴任のキネシオテーピング協会認定指導員として経験を重ねる中で培った、痛みの原因を的確に見つけ出す検査技術に長けており、地域の患者さんはもちろん、同業者からの人望も厚い治療家である。

受講料

会員 44,000円

非会員 55,000円

テキスト、終了証、
認定者ディプロマ発行
(テスト合格者)も含む