



メディセル療法 オンライン 部位別アドバンスコース

全4講

毎講ごとに
動画を視聴

24時間見放題

だから…

空き時間に学べる!

最終講のみ
リアル対面開催

痛みに対する 理論と基本的技術を 習得する為のコース

メディセル施術を行うために必要な基本的知識と技術を習得し、筋肉テスト・キネシオスクリーニングテスト・3次元評価法を用いて痛みの原因を的確に分析・特定できる力を養うことを目的としています。

受講者は、12の主要筋への施術法を実践的に学び、異常筋の絞り込みや原因の見極めを通して、慢性症状にも対応できる応用力を身につけ、安全かつ効果的なメディセル施術を行うための基礎を確立します。



講座構成

4週間4講から構成されています。テキストに基づいて、即施術しながらの習得ができます。各講ごとのチェックシートにより、直接講師に質疑応答が可能です。最終講では認定試験を実施します。それをクリアすれば、セカンドメディセリストとして認定され、ディプロマが発行されます。



全コースの流れ



筋膜美療
アドバンスコース

マスターコース

筋膜美療コース

アドバンスコース

スタンダードコース

お問い合わせ



1週目

第1講 動画にて自主学習と練習

期間中▶動画見放題!

第1章

目的と基本

1. ご挨拶と目的
 - ・皮膚の触り方、見方
2. 皮膚の触り方、見方
 - ・表皮、真皮、皮下組織層の触診トレーニング
 - ①表皮、真皮、皮下組織を触り分ける
 - ②硬さ、柔らかさを感じ分ける
 - ③大腿などの左右差を感じる
3. ヘッドの選択基準
 - ・皮膚触診で把握した層に合わせてヘッドを選択する方法を学ぶ



第2章

筋肉テストの方法と各筋肉へのアプローチ方法及びポイント解説

- ▶肩・背の筋
 - ・棘上筋・棘下筋・大菱形筋・小菱形筋・小円筋・肩甲下筋・大円筋
- ▶胸部・腹部の筋
 - ・小胸筋・外腹斜筋・腸腰筋・広背筋
- ▶骨盤・下肢の筋
 - ・梨状筋・後脛骨筋



2~3週目

第2・3講 動画にて自主学習と練習

期間中▶動画見放題!

第3章

キネシオスクリーニングテスト

※第2週目に第2講・第3講が配信されます。

1. キネシオスクリーニングテストとは
2. 8種のキネシオスクリーニングテスト解説とポイント解説

【キネシオスクリーニングテスト(上半身)】

- リンダーテスト1
- 頸椎伸展テスト
- 血管膨隆テスト
- ライトテスト

【キネシオスクリーニングテスト(下半身)】

- リンダーテスト2
- 腹圧テスト
- パトリックテスト
- SLRテスト

3. キネシオスクリーニングテスト実技演習



第4章

3次元評価法

1. 3次元評価法とは?
2. 3面(矢状面、前額面、水平面)から見るからだの診方
3. キネシオスクリーニングテスト×3次元評価法を用いた評価の仕方(優先順位の絞り込み方法)
4. 評価に基づいた、一連の流れ(施術前評価→施術→施術後評価)



4週目

第4講 10:00~12:00 実技確認講習 ※リアルの方のみ
13:00~15:00 オンラインにて共同学習

リアル対面

第5章

まとめ

- ・全体のまとめ
- ・質疑応答

第6章

認定試験

- ・セカンドメディセリスト認定試験の実施(筆記試験)

※第4講のみリアル対面開催となります。

受講資格 メディセル正規登録施設に所属されている方でメディセリスト認定者

定員数 14名

講師



寺阪 信宏

- 日本メディセル療法協会公認インストラクター
- キネシオテーピング協会認定指導員
- てらさか整骨院院長
- 機能訓練指導員認定柔道整復師

メディセル歴11年。10年歴任のキネシオテーピング協会認定指導員として経験を重ねる中で培った、痛みの原因を的確に見つけ出す検査技術に長けており、地域の患者さんはもちろん、同業者からの人望も厚い治療家である。

受講料
 会員 44,000円(税込)
 非会員 55,000円(税込)
テキスト、終了証、認定者ディプロマ発行(テスト合格者)も含む