



## メディセル療法 オンライン メディセルウェルネストレーナー スタンダードコース

### 全4講

毎講ごとに  
動画を視聴

24時間見放題

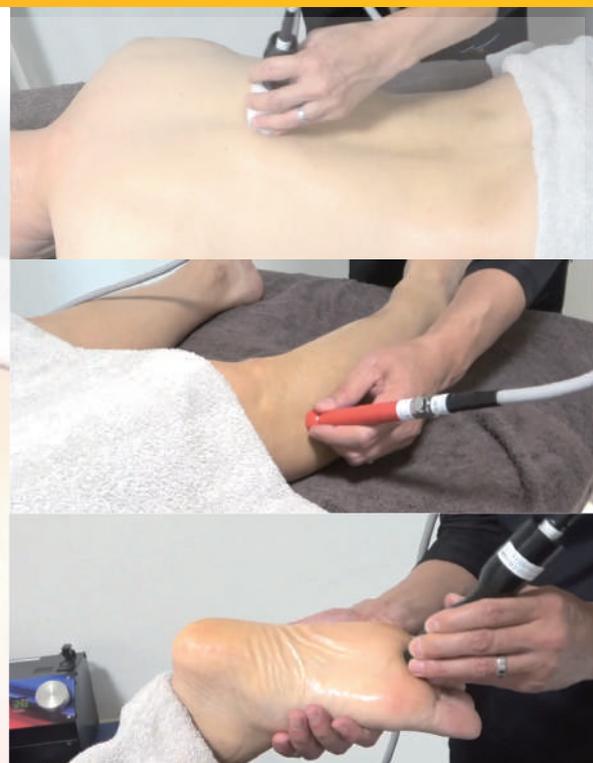
だから…  
空き時間に学べる!

## メディセルウェルネスに必要な 姿勢や歩行機能改善を目的とした 基礎コース

メディセル療法の概念・開発の背景・作用  
メカニズムを体系的に学び、講義と実技を通して  
基本施術を習得します。

「メディセルウェルネス理論」を基礎に姿勢  
や歩行機能の改善を目的として身体のバランスや  
歪みを整える方法を実践的に学びます。

また、介護・フィットネス・リハビリ・健康サポ  
ート分野で活かせる実践的スキルを身につけます。  
さらにメディセルをわかりやすく伝えるトークト  
レーニングも行い、信頼構築と提案力の向上を目  
指します。



### 講座構成

3週間4講から構成されています。テキストに  
基づいて即施術を行いながらの習得ができます。  
各講ごとのチェックシートにより、直接講師に  
質疑応答が可能です。

最終講では認定試験を実施します。それをクリア  
すれば、メディセルウェルネストレーナーとして  
認定され、ディプロマが発行されます。

お問い合わせ



### 講座の流れ

メディセル  
ウェルネストレーナー  
スタンダードコース

スタンダード  
コース



## 講座内容 Contents

### 1週目

(動画学習)：メディセル療法の基礎学習

期間中 ▶ 動画見放題!

セクション1 メディセル療法理論

セクション2 基本施術(前半)



### 2週目

(動画学習)：メディセル療法の基礎学習およびウェルネス理論、施術

期間中 ▶ 動画見放題!

セクション3 メディセル基本施術(後半)

セクション4 メディセルウェルネス理論

セクション5 メディセル歩行機能改善施術及び評価・実技①

### 3週目

(動画学習)：歩行機能改善施術とメディセル基本説明

期間中 ▶ 動画見放題!

セクション6 姿勢・歩行機能の改善施術及び評価・実技②

セクション7 メディセル基本説明、カウンセリング

### 4週目

(オンライン)：まとめ・認定試験(13時~15時)

セクション8 まとめ(補足説明)・質疑応答

セクション9 認定試験

▶試験合格者は、メディセルウェルネストレーナーに認定されます。(ディプロマ発行、HPへの掲載)



### 受講資格

メディセル正規登録施設に所属されている方

### 講師



#### 竹内 研

- 一般社団法人日本メディセル療法協会理事・学術委員長
- 株式会社MJカンパニー顧問
- 元吉備国際大学社会科学部学部長 教授
- 公益財団法人 日本健康スポーツ連盟プロフェシヨナルインストラクター
- 日本DRT協会認定マスターインストラクター



#### 渋谷 智也

- 株式会社MJカンパニー 代表取締役
- 日本メディセル療法協会 代表理事

### 受講料

33,000円(税込)

テキスト、修了証、認定者  
ディプロマ発行  
(テスト合格者)も含む